



SCREENING MALATTIE DELLA RETINA E GLAUCOMA

RetinaLyze System

Uno screening oculare per la prevenzione di malattie della retina e del glaucoma.



**OTTICA
COCCHI_{SA}**
viale Stazione 27
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 23 69
www.otticacocchi.ch



AL SERVIZIO DELLA PREVENZIONE



Retinalyze System è la prima piattaforma digitale brevettata per lo **screening retinico** volto alla prevenzione della retinopatia diabetica (RD), della Degenerazione Maculare Legata all'Eta (DMLE), del Glaucoma.

PRIMI SEGNALI di RD o DMLE o GLAUCOMA?

Seguire le indicazioni riportate qui sotto in funzione del colore del risultato del test.



Ripetere lo screening dopo 1 anno



Ripetere lo screening dopo 3 mesi



Contattare il medico oculista

Il software Retinalyze è stato brevettato nel 2002, in collaborazione con la Novo Nordisk A/S, uno dei leader mondiali della fabbricazione d'insulina. Nel 2002, l'Unione europea ha riconosciuto il sistema Retinalyze ed è stata rilasciata una certificazione di classe IIa (conformemente alla direttiva 93/42/EEC basata sui dispositivi medicali).

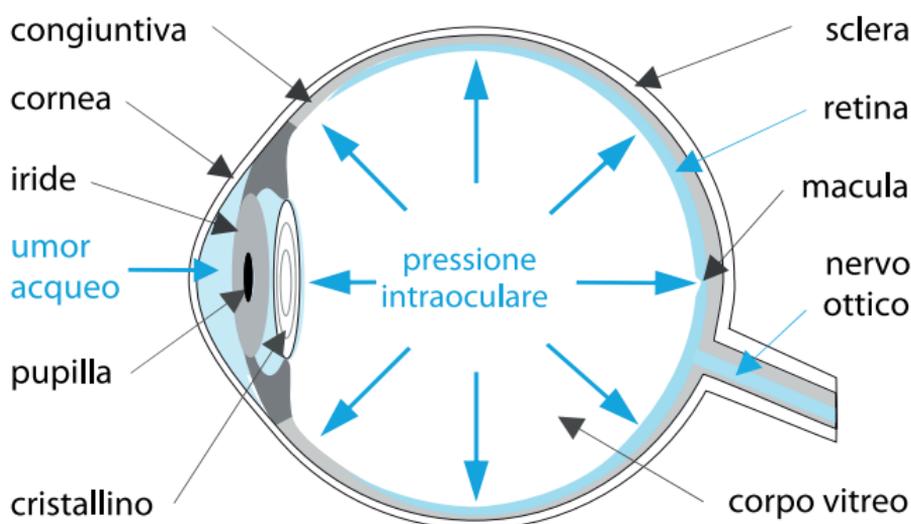
OTTICA COCCHI SA è il primo studio di Optometria in tutto il Cantone Ticino ad utilizzare questo innovativo sistema per l'analisi della retina e la prevenzione di malattie legate al diabete e all'età, o glaucoma.

Non esitate a chiamarci per fissare un appuntamento o per informazioni a riguardo.

Se dovessimo riscontrare situazioni dubbie o anomale sarà nostra premura consigliarvi un approfondimento con un medico specialista in oftalmologia.



COS'È LA PRESSIONE INTRAOCULARE



Dalla pressione intraoculare ne risulta (come dell'aria in un pallone) una forma regolare dell'occhio, il cui interno è composto da una massa gelatinosa (corpo vitreo). Lo spazio situato tra il cristallino, l'iride e la cornea è riempito da un liquido (umore acqueo) che contribuisce all'alimentazione di questi organi subordinati.

L'**umore acqueo** è costantemente rinnovato e fluisce in seguito attraverso il circuito della circolazione sanguigna. Se fluisce con difficoltà, o peggio non fluisce affatto, la **pressione intraoculare** aumenta. Ciò genera a medio termine dei danni al nervo ottico e alle cellule nervose della retina (glaucoma).



RETINOPATIA DIABETICA (RD)

Il diabete è una malattia cosiddetta "**sistemica**" ossia colpisce tutto l'organismo: alcuni organi di più e precocemente, altri di meno e più tardivamente.

Il principale danno che causa questa malattia è una alterazione del circolo sanguigno a livello dei vasi più piccoli - i cosiddetti capillari -, dove il sangue cede ai vari tessuti ossigeno e sostanze nutritive.

Nel corso degli anni, lentamente e inesorabilmente, il diabete determina un indebolimento delle pareti dei capillari, fino a creare dei microaneurismi, emorragie, microinfarti con ischemia di zone circoscritte.

I processi di cicatrizzazione che crescono in modo caotico distruggono il tessuto nervoso "nobile": favorendo il **distacco della retina**.

I fattori a rischio sono la **durata della malattia**: da quanto più tempo si soffre di diabete tanto più alto è il rischio di avere anche una retinopatia.

Infine altri fattori possono influire in maniera più o meno determinante: alcool, fumo, alcuni farmaci, ipertensione arteriosa, malattie renali.

È importante sapere che i sintomi si hanno solo quando la retinopatia diabetica ha raggiunto uno stato molto avanzato. In questi casi si hanno abbassamento lento e graduale della vista con associata distorsione delle immagini, improvvisa perdita della visione ad un occhio per un'estesa emorragia.

L'efficacia della terapia è strettamente correlata con la precocità della diagnosi.





DEGENERAZIONE MACULARE LEGATA ALL'ETÀ (DMLE)

La Degenerazione Maculare Legata all'Età (DMLE) è una malattia che **danneggia la visione centrale** necessaria per le attività che richiedono una percezione dettagliata delle immagini come leggere, guidare, riconoscere un volto.

Anche quando non comporta la cecità assoluta, la DMLE rende impossibile vedere ciò che si fissa.

Può essere difficoltoso riconoscere l'insorgere della malattia perchè colpisce solo un occhio, non provoca dolore e a volte avanza così lentamente che vengono notate solo piccole deformazioni delle immagini.

A volte però la DMLE progredisce così velocemente da portare ad una rapida perdita visiva anche in poche settimane. Fortunatamente non sono casistiche così frequenti.

Quali sono i fattori di rischio DMLE?

- » Il fattore principale è l'età
- » Dieta e alimentazione
- » Luce solare
- » Fumo e alcool
- » Ereditarietà

Fattori per i quali possiamo attivamente adottare uno stile di vita sano e adeguato possono aiutare ad evitare l'insorgenza della malattia e/o attenuarla. Consigliamo vivamente di avere un'alimentazione sana ed equilibrata, evitare il fumo e alcool che aumentano la produzione di radicali liberi e proteggere gli occhi con dei buoni occhiali con filtro UV e contro la luce blu.

L'efficacia della terapia è strettamente correlata con la precocità della diagnosi.



Visione con DMLE



GLAUCOMA

Il glaucoma può determinare il danneggiamento delle cellule del nervo ottico ed ha come conseguenza, ad uno stadio avanzato, la **mancata trasmissione** del segnale nervoso che va dagli occhi al cervello.

Nella maggior parte dei casi, lo sviluppo è indolore e passa, quasi sempre, inosservato.

La crescente restrizione dell'acuità visiva è purtroppo percepita solo a uno stadio avanzato. Il glaucoma è irreversibile (incurabile) e i trattamenti possono unicamente rallentare o arrestare l'evoluzione, una diagnosi precoce risulta di conseguenza fondamentale.

Sono diversi **fattori a rischio** messi in relazione all'insorgere del glaucoma:

- » Aumento della pressione intraoculare
- » Età (aumento del rischio a partire dai 40 anni)
- » Perturbazioni della circolazione sanguinea
- » Diabete
- » Glaucoma da fattore ereditario

La pressione può variare nelle persone facenti parte dei gruppi a rischio menzionati; diverse misure in differenti momenti della giornata aumentano la precisione delle misure effettuate.

Il nostro screening-test fornisce uno dei dati tra i più importanti sulla possibilità dell'insorgenza del glaucoma.



Visione con GLAUCOMA





COME MISURARE LA PRESSIONE OCULARE

Gli optometristi utilizzano dei **tonometri** che non necessitano anestesia. Queste apparecchiature di misura lavorano con tale dolcezza che sono impercettibili.

Molteplici sistemi sono utilizzati per la misura della pressione intraoculare. Troviamo i **tonometri senza contatto** laddove la misura è determinata con un breve flusso d'aria.

Statisticamente, la pressione intraoculare dell'uomo si situa a 15 mm di mercurio con dei valori che vanno da 11 a 21 mm di mercurio. Il rischio di essere affetto da glaucoma è seriamente elevato al di sopra dei 21 mm di mercurio.

Tuttavia un rischio, statisticamente, esiste anche con valori al di sotto dei 21 mm. Al fine di riscontrare un presunto glaucoma, dei controlli supplementari si rendono necessari.

AL SERVIZIO DELLA PREVENZIONE DEL GLAUCOMA

Nei paesi industrializzati, il glaucoma è una delle cause più frequenti di cecità. Con l'ausilio della misurazione della pressione intraoculare, vi offriamo uno **screening-test senza contatto e indolore** che può contribuire in modo significativo alla rapida scoperta di questa malattia.

Il nostro screening-test fornisce uno dei dati tra i più importanti sulla possibilità dell'insorgenza del glaucoma.

Questo test da solo non permette di confermare o di escludere definitivamente la presenza del glaucoma.

Tuttavia, se dovessimo constatare dei valori elevati durante la misurazione della pressione intraoculare, vi consiglieremo di consultare un medico specializzato.

IMPORTANTE

I controlli regolari permettono di riconoscere precocemente eventuali modifiche della pressione intraoculare.

Un approfondimento complementare presso un medico specialista vi offre una maggiore sicurezza!



TRADIZIONE ED INNOVAZIONE INSIEME A PROFESSIONALITÀ

Dal 22 settembre del 1947 l'Optica Cocchi è legata indissolubilmente alla storia di Bellinzona, tradizione ed innovazione, insieme a professionalità ed impegno, sono state inseparabili compagne di viaggio (cosa che viene unanimemente riconosciuta dai numerosi clienti).

Optica Cocchi ha impostato con la propria clientela un dialogo costante ed amichevole, tutelandone il patrimonio più importante: "La Vista".

Ampi spazi, vetrine luminose, tecnici preparati e disponibili risolvono quotidianamente le richieste sempre più esigenti dei propri clienti.

PER IL BENE DEI VOSTRI OCCHI

- » Occhiali
- » Occhiali da tiro
- » Occhiali per lo sport
- » Occhiali di protezione
- » Occhiali per bambini
- » Lenti a contatto
- » Esami della vista
- » Consulenza visiva
- » Riparazioni e pulizia
- » Apparecchi acustici

Sarete assistiti da personale qualificato, troverete una gamma di prodotti che soddisferanno ogni vostra esigenza, sia essa funzionale, estetica o economica.

Nel nostro studio di optometria potrete inoltre avvalervi di varie tipologie di lenti a contatto in funzione delle vostre necessità e condizioni di utilizzo.

Due specialisti, Ottici Optometristi dipl. fed., in lenti a contatto vi potranno offrire la certezza di una consulenza e assistenza di prim'ordine nell'adattamento di lenti a contatto ed esami visivi.